



猛暑が続いた夏から一転すっかり季節は秋。秋は過ごしやすくなる事から何かに取り組むには最適な季節です。「スポーツの秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、「食欲の秋」、「行楽の秋」と様々な秋の楽しみ方があります。筆者は勿論食欲の秋ですが・・・(笑) なごみ荘ショートステイには陸上競技の元新潟県王者やバレーボールの名アタッカーなどかつてスポーツ界で名を馳せたレジェンドの方もご利用されており皆さん身体を動かす事が大好きです。それならば運動好きな方も、そうでない方も今日は「スポーツの秋」を心行くまで堪能して頂くではありませんか！！なごみ荘ショートステイ大運動会ここに開幕です！！



運動会の競技と言えば徒競走、借り物競争、綱引きなど様々な種目が思い浮かびますが今日のメインは「投球コントロール」と「集中力」が勝敗を大きく左右する技巧派競技の玉入れです！赤組と白組に分かれ気持ちのこもった一投が籠に吸い込まれていきます！！負けず嫌いな方が多く表情は真剣そのもの！！絶対に負けれない戦いがそこにはありました・・・果たして結果は如何に？



そこに敗者は存在せず最高のパフォーマンスをした皆さん一人一人がチャンピオン、全員が金メダリストでした。表彰式で職員手作りの金メダルを首にかけて「なごみ荘ショートステイ選手団」の皆さん。メダルと同じ位に輝く皆さんの笑顔がとても素敵でした。凱旋帰宅の際は是非拍手喝采で出迎えて頂けたらと思います。

(なごみ荘介護員 中山 憲太)

