

通信 おぐに荘

第 36 号

令和 6 年 1 月 15 日

新潟県長岡市小国町新町 852-4

救護施設 おぐに荘

TEL. 0258-95-3400

FAX. 0258-95-3451

ホームページアドレス

<https://www.kashikari-fukushi.com>

ホームページQRコード



題字：稲波恵子様

「年頭の」挨拶

園長 遠藤 和哉



新年あけましておめでとーございます。
日頃より、地域の皆様、関係機関の皆様、家族の皆様には、大変お世話になりまして、深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、昨年五月八日に感染法上の位置づけが、二類から五類に引き下げられたことにより、コロナ前の生活に戻りつつあるように感じております。法人・施設としても、このような状況を踏まえて、対応についての見直し等の協議を続けておりますが、福祉施設等における集団感染の報告もあることから、行事や面会等の対応を制限せざるをえない状況です。制限の緩和が可能になりましたら、ご連絡させていただきます。

施設の日課、行事、活動につきましては、感染に配慮しながら、少しでも活動の幅が広がり、利用者の皆様が楽しんでいただけるように取り組んでいるところです。

現在の取り組みとしましては、「救護施設等の設備及び運営に関する最低基準の施行について」の改正に適切に対応するため、ハラスメント対策や、感染症及び食中毒の予防及びまん延の防止、感染症や災害の発生時における業務継続計画の策定などの取組みを行っています。業務継続計画とは、災害時や感染症などの緊急時にも、業務を中断することなく、必要なサービスを提供するためのものです。業務継続計画は、職員が十分に理解して職員間で共有する必要がありますことから、研修や、演習・訓練等を通して取り組んでいくことにしております。なお、九月には、大規模地震を想定した業務継続計画の初動対応を確認するための訓練を行いました。今後については、訓練後の振り返りを参考に、更に良いものにしていきたいと考えております。

本年も、引き続きご支援賜りますようお願い申し上げます。



11月9日 ふれあいまつりがありました。

～利用者さんからの人気が高い、毎年恒例の行事です。昨年度は、施設内で新型コロナウイルスが流行したため中止となりましたが、今年度は感染症対策を行った上で実施しました。～

美味しそう！

食事はのり巻き、おでん、豚汁を好きな飲み物と一緒に美味しく食べました。おやつの中にはケーキを食べ、利用者さんからは、「おいしかった」「おなかいっぱいになった」という言葉が多く聞かれました。



午前と午後カラオケの時間を設け、有志の方々に歌声を披露してもらいました。聴いている利用者さんも打楽器や手拍子で会場を盛り上げていました。



集会室では有志の方が作った作品の展示や写真のスライドショーを見て楽しみました。

楽しい一日を過ごせました！



11月14日 適温給食がありました。

～適温給食とは～

温かく、出来たての食事を召し上がって頂く行事で、年に2回、春と秋に行われています。

今回のメニューは醤油ラーメンです。サブメニューでは、『餃子』か『杏仁豆腐』のどちらかを選んでいただきました。

普段の食事では提供が難しいラーメンですが、適温給食での出来たてアツアツのラーメンに、利用者さんも大変喜ばれていました。

おぐに荘でもラーメンは大人気です！

おぐに荘調理員手作り！！

6月～10月 日帰り旅行に行きました。

【6月&10月】瀬替えの郷せんだ（十日町市）
ナカゴグリーンパーク（十日町市）

6月は小雨模様でしたが、久しぶりの遠出の外出を楽しむ事が出来ました。晴れた10月にはつり橋を渡る事もできました。昼食は、ポワールさんでテイクアウトしたハンバーグ弁当を美味しく頂きました。

【7月&9月】寺泊水族館（長岡市）
天領の里（出雲崎町）

水族館ではテッポウウオの射的や、ペンギン、世界の面白淡水魚、イソギンチャク、魚の餌付けショーを鑑賞し楽しみました。昼食は、天領の里で、ラーメンや、たれカツを食べてきました。



10月26日 おぐに荘レクリエーション大会

毎年恒例のレクリエーション大会が行われました。今年も利用者さんと職員が一致団結して競技を楽しみました。

今年の競技は、『玉入れ』と『ピンポン玉送り』。勝敗はつきませんでしたが、皆で楽しく行う事が出来ました。

玉入れでは、車椅子で生活している方や、運動が苦手な方も、玉をカゴに入れようと夢中になって白熱していました。

準備運動は入念に!



第1競技 玉入れ



第2競技 ピンポン玉送り



白熱の応援団!



本日のおぐに荘レシピ

【けんちんうどん】



材料

うどん1玉 鶏もも肉50g 大根50g 人参50g 里芋20g ごぼう10g
コンニャク20g 長ネギ10g カマボコ1切れ めんつゆ35g
水とごま油適量

切り方

鶏肉, コンニャク, 里芋...食べやすい大きさ
人参, 大根...いちょう切り ごぼう...ささがき
長ネギ...斜め切り (おぐに荘は食べやすいように細かく切っております)

作り方

※コンニャクは下茹でしてお使いください
鍋にごま油を入れ軽く鶏肉を炒める。
野菜とコンニャクと水を加えたら野菜に火が入るまで煮る。
めんつゆで好みの味に調整する。
うどんを茹で、水を切る。
器に盛り付け最後にカマボコを乗せて完成です。

9月28日 車椅子の清掃をしていただきました。

小国中学校の生徒さんが来荘され、ボランティア活動を行っていただきました。

今回の活動は、利用者さんが使用している車椅子の掃除をしていただきました。隅々まできれいにしていただき、利用者さんもとても喜んでいました。

いつも利用者さんのために汗を流して活動を行っていただきありがとうございます。

いつも熱心な活動ありがとうございます!!
感謝! 感激! 感動!



ちょっと役立つ介護情報

今回は、おぐに荘で行っている利用者支援の中で、『これは皆様のご家庭でも、役に立つんじゃないか?』という情報をお届けします。

今回ご紹介するのは『指の血行改善体操』です。手の冷えが気になる方にお勧めの作業療法士直伝の指の血行改善体操をご紹介します。

【指の血行改善体操】

①指の第一、第二関節を曲げ伸ばしする。



②左右の指先を合わせ、両側から押す。

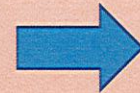


③手首～腕を伸ばす。



④親指と人差し指～小指を順番に2回ずつ合わせていく。

(リズムよく“トントン”と行っていくと良い)



♡ぜひお試しください♡

あとがき
通信おぐに荘をご覧いただき、ありがとうございます。
昨年は残暑厳しく、しばらく暑い気温が続いておりましたが、いよいよ冬の寒い季節となりました。体調には、充分お気を付けてください。
また、この時期になりますとインフルエンザウイルスの流行も予想されます。おぐに荘でも手洗い、うがい、消毒、換気、ワクチン接種等、感染対策を実施していきます。
今回の通信おぐに荘では、小国中学校様の貢献活動をはじめ、おぐに荘での行事を中心に掲載いたしました。
いまだコロナウイルスの終息が見えませんが、一日も早く地域の皆様と交流ができる日を、利用者・職員一同楽しみにしています。

車椅子の無料貸し出し

柏崎刈羽福祉事業協会では、車椅子の無料貸し出しを行っています。
車椅子の利用を希望される方、詳細を知りたい方は、おぐに荘までご連絡ください。

