

むつみ

令和1年11月25日発行
新潟県柏崎市畔屋 392-1
社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会
特別養護老人ホームむつみ荘
☎0257 (21) 1300
法人ホームページ
<https://www.kashikari-fukushi.com/>

広報むつみは、ご利用者並びに地域6町内にお知らせしております。



ボランティアの皆様との交流は
ご利用者の活気ある生活の手助け
となります。

外出の取り組みについて



井部主任生活相談員
(特養ケアマネージャー)

日頃より、大変お世話になっております。

この一〇月に、「お楽しみ外出 自然ふれあい散歩」として、ドライブ外出を計画し、三十四名の利用者様から参加して頂きました。住み慣れた自宅や、夢の森公園等に出かけました。たくさんの方の笑顔が見られ、楽しんで頂く事ができました。

さて、外出で期待される効果とは、どのような事でしょうか。

脳機能や身体機能の維持、及び向上の為に外出は重要なものであると思います。居室からずっと同じ景色しか見られない事は、視覚及び聴覚から受ける刺激が少なくなってしまう事です。

施設へ入所すると、外出の機会が少なくなってしまう方が多いと思います。むつみ荘においては、ドライブ外出以外にも、えんま市に出かけたり、玄関から外へ出て、施設周辺を散歩したり等行っています。また、ご家族様と一緒に、自宅へ外出される方もいます。外へ出かけるという事は、先に述べた事以外にも、気分転換を図る事ができるので、とても良い事だと思います。

今後も、生活の活性化の為の一つの支援として、外出の機会を多く持てるよう、取り組んでいきたいと考えています。ご家族様との外出の機会も、協力を頂きながら行っていききたいと思っています。

行事 紹介

9 ガツ ～ 11 ガツ

敬老会 9/16



百歳を迎えられた方
百歳以上の方
米寿を迎えられた方
皆様！！
本当におめでとうございます。
むつみ荘よりお祝いを送らせて
いただきました。



おめでとう！



最後は、よさこいグループによる「りん」踊りを披露して頂きました！！
力強さと可憐な踊りに釘付け
ちびっ子の踊りもとても可愛かったですね～♪



※本紙の写真・文章については御本人の同意を得ています。

ラーメンの日 おでんの日

例年の一堂に会する模擬店を廃止し、それぞれ各階別々の日で開催しました。みなさんの目の前で調理し、ご自分で好きな具や好きな量を選んで召し上がって頂きました。ゆったりとしたお時間を過ごして頂きました♡



まずは
雰囲気
作りから・・・



とても
良い匂い
が充満
更に食欲
をそそり
ます！！

好きな
具を
好きな
だけ～



皆さんから選ん
で頂きました～
どれにしよう
か？どれも美味
しそう♪



職員研修



色々な研修を行い、毎日のケア
向上に努めています。

感染症研修 11/5

心配な季節となりました。
看護師が講師となり適切な
ガウンテクニックを学びました。



福祉・介護・健康フェア 2019in 新潟 11/17

新潟会場は朱鷺メッセで行われ、
ました。
今の自分達の介護技術がどの位
か？他施設職員はどのような技術
を持っているのか？色々と勉強にな
る1日でした！！



『感染症の予防は日常生活から』

私達の身の回りには、目に見えないウイルスや細菌がたくさん存在しています。

くしゃみや咳と共に排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」(空気感染)や汚染されたものに触れて感染する「接触感染」など様々な感染経路がありますが、基本的には手洗いでかなりの感染が防げると言われています。

では、どんな手洗いを行えば良いのでしょうか？
有効な手洗いとは「衛生的手洗い」です。

「衛生的手洗い」とは

①正しく洗う(洗浄)



②きちんと手を拭く(乾燥)

③消毒

までの動作を言います。

また、ドアノブなど多くに人が触れる箇所はこまめな清掃と除菌を行う事も予防に繋がります。

そして、うがいの習慣をもち、食生活・運動・入浴・睡眠・ストレスを溜めないなど、規則正しい生活を心掛け健康管理や免疫力を高める暮らしが大切です。

主任看護師 村山 紀子

苦情の受付について

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けています。

苦情受付窓口(担当者)

「苦情受付担当者」次長(小林健)

「苦情解決責任者」園長(松井裕)

苦情受付BOXを1階「事務室」に設置しています。

※第三者委員の紹介

- ・小野塚正之様 ☎ 24・0469
- ・宮田知津子様 ☎ 24・5522
- ・砂塚 一美様 ☎ 27・3159

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会

からのお知らせです。

「家族が転んでしまって、車椅子が必要になった。家族が退院となったが、車椅子の準備が間に合わない。ちよっと(数時間)外出するのに、車椅子を使いたい」など車椅子が必要な時があると思います。そのような時に、皆様から、気軽に車椅子を使って頂けるように車椅子の無料貸し出しを始めました。お気軽にご利用下さい。

法人ホームページにも貸出について記載されています。

※注意点

- 貸出期間については、2週間が目安となっています。
- 貸出中の怪我や事故等について、個人の責任で行っていただきます。
- 貸出可能な車椅子については台数に限りがあります。



ボランティアの募集

むつみ荘ではボランティアを随時募集しております。

あくまでも一例ですが募集内容として

- ・将棋の相手
 - ・ボランティアに興味のある方
 - ・畑のご指導
 - ・特技の披露 などなど
 - 活動時間も30分程度など、皆様のご都合に合わせて頂いて結構です。
- まずは、お気軽にご連絡ください。

(担当 山上 押見 萩野)

ボランティアの活動状況

- ・眞貝様 (手芸クラブ)
 - ・あじさいの会様 (音楽クラブ)
 - ・丸山様 (書道クラブ)
 - ・前澤様 (生花クラブ)
 - ・上野様 (ハーモニカ演奏)
 - ・矢車草の会 (車椅子ダンス)
- (順不同)

実習、体験学習受入れ状況

- ・長岡こども・医療・福祉専門学校
- ・介護体験 新潟産業大学

これからの行事のご案内

- ・12月14日 忘年会
- ・12月25日 クリスマス
- ・12月28日 もちつき
- ・1月14日 新年祝賀会(1階)
- ・1月16日 新年祝賀会(2階)
- ・1月11日 まゆ玉かざり
- ・1月15日 賽の神
- ・2月3日 節分

