第 40 号

令和1年11月25日発行 新潟県柏崎市畔屋 392-1 社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会 特別養護老人ホームむつみ荘 **2**0257 (21) 1300

法人ホームページ https://www.kashikarifukushi.com/



刺激が少なくなってしまいます。 が見られ、楽しんで頂く事ができました。 用者様から参加して頂きました。 歩」として、ドライブ外出を計画し、 景色しか見られない事は、視覚及び聴覚から受ける 重要なものであると思います。居室からずっと同じ この一〇月に、「お楽しみ外出 脳機能や身体機能の維持、及び向上の為に外出 さて、外出で期待される効果とは、どのような事 施設へ入所すると、外出の機会が少なくなってし 夢の森公園等に出かけました。たくさんの笑顔 住み慣れた自宅 自然ふれあい 三十四名の

まう方が多いと思います。むつみ荘においては、ド

から外へ出て、施設周辺を散歩したり等行っていま ライブ外出以外にも、えんま市に出かけたり、玄関

また、ご家族様と一緒に、自宅へ外出される方

日頃より、

大変お世話になっております。

外出の取り組みについて 井部主任生活相談員 (特養ケアマネージャー

を頂きながら行っていきたいと思います。 外出の機会を多く持てるよう、取り組んでいきたい と考えています。ご家族様との外出の機会も、協力 今後も、生活の活性化の為の一つの支援として、 良い事だと思います。

以外にも、気分転換を図る事ができるので、とても もいます。外へ出かけるという事は、先に述べた事

行事 紹介



敬老会 9/16







百歳を迎えられた方 百歳以上の方 米寿を迎えられた方 皆様!! 本当におめでとうございます。 むつみ荘よりお祝いを送らせてい ただきました。

















最後は、よさこいグループによる「りん」踊りを披露して頂きま した!! 力強さと可憐な踊りに釘付け

ちびっ子の踊りもとても可愛いかったですね~り











ラーメンの日おでんの日

例年の一堂に会する模擬店を廃止し、それぞれ各階別々の日で開催しました。みなさんの目の前で調理し、ご自分で好きな具や好きな量を選んで召し上がって頂きました。ゆったりとしたお時間を過ごして頂きました ♡



まずは 雰囲気 作りから・・









と良が更をおい でも を を を を す!









皆さんから選んで頂きました~ どれにしようか?どれも美味 しそう同



職員研修





色々な研修を行い、毎日のケア 向上に努めています。

感染症研修 11/5

心配な季節となってきました。 看護師が講師となり適切な ガウンテクニックを学びました。







福祉・介護・健康フェア 2019in 新潟 11/17

新潟会場は朱鷺メッセで行われ、 ました。

今の自分達の介護技術がどの位か?他施設職員はどの様な技術を持っているのか?色々と勉強になる1日でした!!













『感染症の予防は日常生活から

たくさん存在しています。 私達の身の 回 りには、 目に見えないウィルスや細菌 が

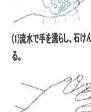
くしゃみや咳と共に排出され には手洗いでかなりの感染が防げると言われています ·る 「接触感染」 など様々な感染経路がありますが、 (空気感染) や汚染されたものに触れて感染 た病原体が鼻や口から感染

有効な手洗いとは「衛生的手洗い」です。

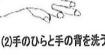
では、どんな手洗いを行えば良いでしょうか?

衛生的手洗い」とは

①正しく洗う (洗浄)









(3)指の間を洗う。





②きちんと手を拭く (乾燥)

③消毒

までの動作を言います。

また、 と除菌を行う事も予防に繋がります。 ドアノブなど多くに人が触れる箇所はこまめな清掃

理や免疫力を高める暮らしが大切です。 そして、 ストレスを溜めないなど、規則正しい生活を心掛け健康 うがいの習慣をもち、 食生活・運動・入浴 睡眠・

主任看護師 村山 紀子

苦情の受付について

専用窓口で受け付けています。 当事業所における苦情やご相談は以下の

苦情受付窓口 (担当者)

苦情受付担当者」次長 (小林健

「苦情解決責任者」 園長 (松井裕

います。 苦情受付BOXを1階 「事務室」 に設置し

※第三者委員の紹介

- 小野塚正之様 **7**3 2 4 0 4 6 9
- 宮田知津子様 **7**3 2 4 5 5 2 2
- 砂 塚 一美様 **7**3 2 7 3 1 5 9

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会 からのお知らせです。

料貸し出しを始めました。 気軽に車椅子を使って頂けるように車椅子の無 があると思います。そのような時に、皆様から、 間に合わない。ちょっと(数時間)外出するの **に、車椅子を使いたい**」など車椅子が必要な時 った。家族が退院となったが、車椅子の準備が 家族が転んでしまって、車椅子が必要にな お気軽にご利用下さ

ています。 法人ホー ページにも貸出について記載され

※注意点

います。 ○貸出期間につ V ては、 2 週間が目安となっ

で行っていただきます。 ○貸出中の怪我や事故等につい て、 個 人の責任

○貸出可能な車椅子については 台数に限りがあります

ボランティアの募集

おります。 むつみ荘ではボランティアを随時募集し

あくまでも一 例 ですが募集内容として

- 将棋の相手
- ・ボランティア に興味のある方
- 畑のご指導
- 特技の披露 などなど

合わせて頂いて結構です。 活動時間も3分程度など、 皆様 のご都合に

まずは、 お気軽にご連絡ください (担当 山上 押見 萩野

ボランティアの活動状況

(手芸クラブ

眞貝様

丸山様 あじさいの会様

(書道クラブ (音楽クラブ

(生花クラブ) ハーモニカ演奏

(車椅子ダンス

矢車草の会 上野様 前澤様

(順不同)

習、 体験学習受入れ状況

- 長岡こども・医療・福祉専門学校
- 介護体験 新潟産業大学

れからの行事のご案内

- 月 14 日 忘年会
- 12 月 25 日 クリスマス
- 月 28 日 もちつき
- 月 14 16 日 新年祝賀会 新年祝賀会 1 階 階
- 月 まゆ玉かざり

月

日

2

3 賽の 神

