

むつみ

令和 1 年 8 月 25 日発行
新潟県柏崎市畔屋 392-1
社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会
特別養護老人ホームむつみ荘
☎0257 (21) 1300
法人ホームページ
<https://www.kashikari-fukushi.com/>

広報むつみは、ご利用者並びに地域 6 町内にお知らせしております。



心配された天候も何とかもち
3 年ぶりに外で納涼会を開催する
事ができました。

『生活環境の整備について』



次長 小林 健

七月二十七日の納涼会には、多くの地域の皆さまから、ご参加いただき盛大に開催する事ができました。改めて地域の皆さまの支援に深く感謝申し上げます。今後、益々地域の皆さまとの交流を促進してまいります。

さて当施設も来年、開所三十周年の節目を迎えます。これに先立ち本年、生活環境の整備に取り組んでいます。

①プライバシーに配慮した多床室（四人居室）への環境整備。

衝立を設置、既存のカーテンを併用する事でプライバシーに配慮します。

併せて既存のロッカーを撤去、壁紙の改修を行います。ご家庭で馴染みの家具が置けたならと考えています。

②トイレ改修

男女別のトイレをそれぞれ改修し、広く介護がしやすい個室トイレに生まれ変わります。

トイレ入り口に折れ戸を設置する事でプライバシーと臭気に配慮します。

また環境整備の大きな柱の一つに職員の育成と資質向上が上げられます。

私は常々「考える介護」「予見する力」の実践を職員に望んでいます。ヒヤリハット報告を分析検証する事で類推し介護事故防止に努める事ができ、ご利用者とご家族の立場に立った「安心・安全な生活」の提供につなげています。おわり

行事紹介

6

ガッツ



8

ガッツ

笹団子作り 6/7



北鯖石コミセンのみなさま
今年もボランティア
ありがとうございました！！



看護学生さんにも、お手伝いして頂
きました！！
たくさん、笹団子が出来ましたね♪

梅干し作り 7/9～



ボランティアの方からも
お手伝いいただき
ヘタ取りから始めました。



皆さんと職員と一緒に
沢山のウメのヘタを
取りました♪



時間をかけてウメを干して
そろそろ、皆さんのお口に
入る頃でしょうか！？



納涼会 7/27



畔屋青年会のみなさま
今年もご協力
ありがとう
ございました。



甚句・おけさ・三階節が聞こえて来る
と皆さん自然と体が動いていました。
ずっと忘れないものなんですね！！



2019年の



も みなさんと一緒に楽しみました！！



えんま市見学 6/13



えんま市振替外出
天領の里 6/20



夜間の避難訓練
6/25



敷地内でネコが生まれ職員
が大切に育てています～



七夕 7/8



スイカ割り 8/5



枝豆もぎ 8/9



職員研修



色々な研修を行い、毎日のケア
向上に努めています。

食中毒研修 6/17

保健所の方より食中毒の予防と
汚れが残りやすい手の部分を教え
て頂きました。



虐待防止研修 7/19

柏崎市北地域包括支援センター
より講師に来て頂きました。
分かり易く具体的な、お話をし
て頂きました。



普通救命講習 7/22

消防隊員より講習して頂き
本番さながらに緊張感をもって
受けていました。



『夏バテ予防と甘酒』

今年も、例年以上に暑い日が続き、気温が体温以上の日もありました。暑さ対策として冷房の使用等の室温調節と水分補給が大切です。

特にお年寄りは、のどの渇きを感じにくくなり、脱水にならないように小まめな水分補給が必要です。当施設でも経口補水液を毎日作って対応しています。

さて、甘酒は「飲む点滴」等とされています。夏バテ予防や疲労回復に効果があるようです。

甘酒の歴史は古く日本書紀にも記述があり、俳句の夏の季語であり、平安時代には、貴族が冷やし甘酒を飲まれ、江戸時代には夏の夜の甘酒売りが風物詩とされ庶民にも親しまれるようになりました。

甘酒には、米麹から作られるものと酒粕から作られるものがあります。

米麹から作られる甘酒には、お米にデンプンが麹菌によつてブドウ糖に分解されており、効率よく体内に吸収されます。アミノ酸、ビタミンB群、腸内環境に関係する食物繊維やオリゴ糖も豊富で免疫力を高めます。

酒粕を溶いて作られるものは、日本酒の絞りかすです。酒よりも体にいい成分がたっぷり含まれています。中でもレジスタンプロテインというたんぱく質は、体内の消化酵素で分解されにくい成分で小腸を通り過ぎながらコレステロールなどの脂肪を抱き込んで体外に排泄する働きがある為、肥満や生活習慣病予防期待されています。

また、酒粕には不溶性食物繊維も豊富であり相乗効果で排便回数や排便量の増加の期待出来そうです。

但し、どちらも、過ぎたるは及ばざる如しのたとえ通り、飲み過ぎは、禁物です。一日一杯までにしましょう。

栄養係長（管理栄養士） 山崎 正則

苦情の受付について

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けています。

苦情受付窓口（担当者）

「苦情受付担当者」次長（小林健）

「苦情解決責任者」園長（松井裕）

苦情受付BOXを1階「事務室」に設置しています。

※第三者委員の紹介

- ・ 小野塚正之様 ☎ 24・0469
- ・ 宮田知津子様 ☎ 24・5522
- ・ 砂塚 一美様 ☎ 27・3159

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会の

ホームページをご存知ですか？

昨年から当法人、ホームページをリニューアルしました。みなさま、ご存じでしょうか？ スマートフォンから見やすくなり「法人理事長のつぶやき」や「法人の各施設長・次長によるつぶやき」を定期的に更新しています。

又、法人の職員採用試験の要項や、むつみ荘の広報紙はもちろん、むつみ荘以外の法人施設の紹介や広報紙など幅広く公開しています。

当法人や法人各施設に

ご興味のある方はお気軽に

閲覧してください。アクセス

お待ちしております。



ボランティアの募集

むつみ荘ではボランティアを随時募集しております。

あくまでも一例ですが募集内容として

・将棋の相手

・ボランティアに興味のある方

・畑のご指導

・特技の披露 などなど

活動時間も30分程度など、ご都合に合わせて頂いて結構です。

お気軽に、ご連絡ください。

（担当 山上 押見 萩野）

ボランティアの活動状況

- ・ 眞貝様 (手芸クラブ)
- ・ あじさいの会様 (音楽クラブ)
- ・ 丸山様 (書道クラブ)
- ・ 前澤様 (生花クラブ)
- ・ 上野様 (ハーモニカ演奏)

実習、体験学習受入れ状況

- ・ 新潟病院付属看護学校
- ・ 日本こども福祉専門学校
- ・ 長岡こども福祉専門学校
- ・ ふれあい体験 産業大学付属高校
- ・ ふれあい体験くびき高校

これからの行事のご案内

- ・ 9月16日 敬老会
- ・ 9月27日 お楽しみ会（どら焼き作り）
- ・ 10月 お楽しみ外出
- ・ 10月 シニア自慢展
- ・ 11月 お楽しみ会

