

広報

# おやま

題字：鬼山昭一様

御山荘広報  
第12号



## 元気ハツラツ!!

## 皆さんと歩んだ1年!



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、ご家族様、地域の皆様、各関係機関の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えられましたことを心より感謝申し上げます。

さて、御山荘は今年の四月で十四年目に入ります。古い建物のため、狭い居室に狭い廊下、至る所に傷みも目立っています。そんな環境の中でも、安全に気持ちよく生活していただけるよう、職員の間で、整理や細かなところは自前で修繕をしています。多々ありますが、御山荘の職員は、器用でアイデアマンが多いので、『できない』ではなく『できる』方法を考えて対応してきました。

ソフト面ではもちろん、ハード面でも心地良い生活を提供できるように、今後も柔軟な対応を心掛けたいと思います。

子年は繁栄の年のこと。皆様にとって、笑顔溢れ、活気ある一年になりますよう祈念いたします。新年の挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶  
御山荘 園長  
本間 若葉

発行年月日／令和2年1月31日 発行責任者／柏崎刈羽福祉事業協会 養護老人ホーム 御山荘 園長 本間 若葉

所在地／柏崎市大字上田尻3960番地1 TEL 0257-22-3514 FAX 0257-22-9676

HP:https://www.kashikari-fukushi.com

## 苦情相談のご案内

御山荘の提供するサービスについてのご意見、ご要望、苦情等がありましたら遠慮なくご相談ください。

- 解決責任者 園長 本間 若葉
- 受付担当者 次長 近藤 幸子
- 第三者委員 砂塚 一美氏  
小野塚 正之氏  
宮田 知津子氏

## 【お礼とお願い】

いつも清拭布のご寄付をして頂きありがとうございます。  
今後も不要になったタオル・シーツ等がございましたら、御山荘へご寄付をよろしくお願い致します。

御山荘職員一同



## 出店始めました!

御山荘では、今まで施設ご利用者のみを対象に実施していたヨシダヤ様・ヤマミヤ呉服店様の出店を、今年度より御山町の方にもご利用頂ける様取り組みを始めました。是非ご利用いただきたいと思っております。  
今後も地域の皆様のご来荘をお待ちしております。



### 【地域の皆様より頂いた声】

- ・簡単な買い物ができるようになった。
- ・こういう機会があると、御山荘に気軽に来ることができる。何もないと普段はなかなか来づらい。
- ・皆さんの顔を見る事ができてうれしい。
- ・今はまだ元気だけど、これから体が弱ってきた時に、ありがたいと思う。

## 編集後記

暖冬で雪のないお正月も終わり、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年、東京で2回目のオリンピックが開催されます。多くの感動する場面に出会うことができることを、楽しみにしています。  
御山荘では、今後も地域の皆様と一緒に「笑顔あふれる施設」を目指し、努めてまいりたいと思っています。

## みなさまのご支援、ご協力を心より感謝申し上げます

- ボランティア
- ・丸山和紙の会様
  - ・絵手紙の会様
  - ・動物ふれあい会様
  - ・メガネスーパー様
  - ・鳥越すみれ会様
  - ・つ別民踊クラブ様
  - ・歌謡サークル潮風様
  - ・柏崎マージッククラブ様
  - ・新湯聖書学院様
  - ・ひまわりサークル様
  - ・田尻琴友会様
  - ・南余興愛好会様
  - ・鼓明愛好会様
  - ・民友会様
- (順不同)

ボランティア募集中 地域の皆さまのご訪問を楽しみにお待ちしております!

令和元年度

# 新任・異動職員紹介



NEW

今年度、新しい仲間が3名増えました。  
新しい職員の紹介を兼ねて4つの質問をしてみました。

主任看護師  
野本 真由美



- ①旅行に行くこと。
- ②おしつけがましくならないように努力します。
- ③ボーっとして過ごしています。
- ④宜しくお願い致します。

- ①趣味は何ですか？
- ②自己PR教えてください
- ③休みの過ごし方は？
- ④皆さまへ一言を

事務員  
品田 辰雄



- ①スポーツ観戦、ドライブ
- ②地道にコツコツ取り組むこと。
- ③昼寝
- ④御山荘の皆さんの笑顔に元気をもらい少しでもお役に立てるよう、頑張りたいと思っています。

主任相談員  
水落 大輔



- ①特にありません。
- ②冷静に動けるように頑張ります。
- ③子供と出かけることが多いです。
- ④初めてのことが多く、ご迷惑をかける事もあるかと思いますが、よろしくお願いします。

## ちょこっと豆知識で「認知症予防」

もしかして認知症?! それとも物忘れ?! 基本的に認知症は完全な治療法がありません。ですが、そのまま放置してしまうとコミュニケーションを取る事が難しくなり徘徊や暴力と言った危険行為にまで発展する恐れがあります。

完治が困難なものの早期発見で適切な処置を行う事で進行を大きく遅らせる事が可能です。

【「認知症」それとも「物忘れ」?!】

- 夕食に何を食べたか思い出せない → 「物忘れ」
- 食事をした事実が思い出せない → 「認知症」

【こんな行動、言動は要注意です!】

- ・同じことを何度も繰り返し言う。
- ・食事をしたことを忘れる。
- ・感情の起伏が激しくなる。
- ・外出しても自力で帰宅できない。
- ・部屋を散らかす。
- ・作業を最後までやり遂げずに忘れてしまう。

少しでも気になったら、  
早めの受診を!



## 車椅子の貸し出しを始めました!

今年度より、当法人では車椅子の貸し出しを開始しました! ちょっとした用事がある時に、お手軽に利用できます。必要な方がいらっしゃいましたら、御山荘までご連絡下さい。

待ってま〜す。



# 一年間の思い出



御山荘の年間行事や普段の何気ない日常の写真です

節分・納涼会・運動会等、季節に合わせて様々な行事を行いました。

～ 行事編 ～



納涼会♪



慰安旅行♪



田尻小交流会♪



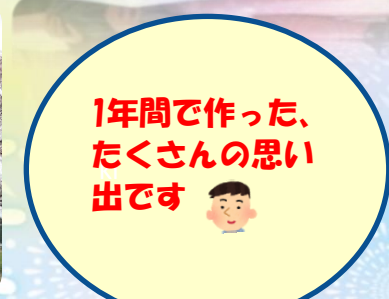
市トキと自然の学習館

トキの里

春見苑棟



お花見外出!



1年間で作った、  
たくさんの思い出です



動物ふれあい♪

～ 日常編 ～



地域活動参加へ\*

天気が良くて気持ち  
いいな〜♪



ある日の献立☆

サンマー匹♡  
感謝です〜♪



ある日の日常☆



お茶会クラブ

元気いっぱい体を動か  
しています♪



料理クラブでサンドイッチ作り

美味しい料理♡ 作ってます〜

楽しく過ごして  
ます〜(\*^-^\*)

