

【職員のつぶやき】

グループホームまつみで昼食作りを行いました📷

グループホームまつみでは、利用者の皆さんと一緒に食事作りや、お菓子作りをしています。

今回は、くるみユニットはお好み焼き、よろんごユニットでは手巻き寿司を作りました。

～お好み焼き編～



ホットプレートで焼きました！大きくしようか、小さく作ろうか・・・



一番の見せ場です！お見事！

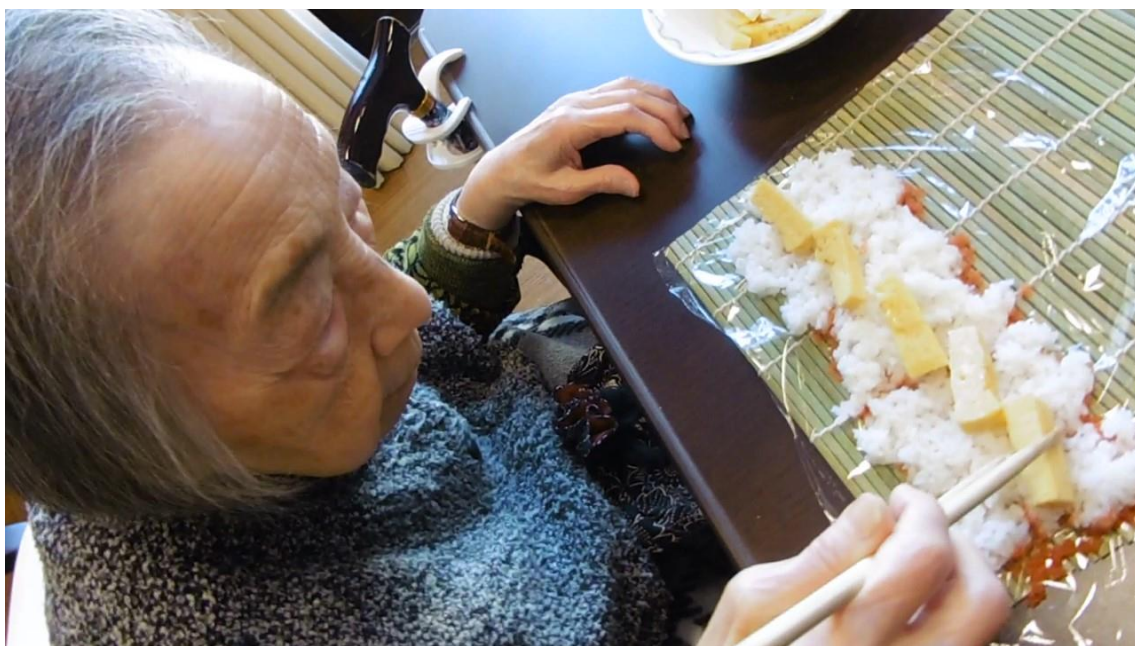


お好み焼きは久しぶりだな～

～手巻き寿司編～



まずは具材を切る所からスタートです



具材は卵焼き、かにかま、かんぴょう、青しその実、海苔の代わりにすりごまと、とびっこ
を使いました



巻きすを使って巻いていきます・・・その出来栄は？



手巻き寿司は彩りがよく、お味噌汁、ほうれん草の海苔和え、プリンの盛り付けもしました

お好み焼きも、手巻き寿司も皆さんいつも以上に食事がすすみ、大好評で終わりました。

さて、次回は何を作りましょうか？

