

むつみ

令和 1 年 5 月 25 日発行
新潟県柏崎市畔屋 392-1
社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会
特別養護老人ホームむつみ荘
☎0257 (21) 1300
法人ホームページ
<https://www.kashikari-fukushi.co.jp/>

広報むつみは、ご利用者並びに地域 6 町内にお知らせしております。



平成最後もきれいに咲き誇りました。むつみ荘のさくらです。

『令和元年』（平成31年度）事業方針について』

施設長 松井 裕



日頃より、むつみ荘の運営につきましてご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

「平成」の時代と共に歩んできたむつみ荘も「令和」という新たな時代を迎え、皆様へより良い福祉サービスの提供に努めて参りたいと考えております。

さて、本年度の主な取り組みは

①利用者・家族の立場に立った「安心・安全な生活」の提供。

ご利用者の安心な生活ができるようなケアの提供と穏やかに過ごせる環境づくりに努めます。

②職員の育成・資質向上。

人材不足が改善されていない現状ではありますが、昨年度に引き続き職員の資質向上のための専門性の高い各種研修等へ積極的な受講に努めて参ります。

③地域との交流に促進。

地域の持つ資源と施設の高齢介護の知識の提供を繋げられるように努めます。

④施設環境の整備。

利用者トイレ並びに居室の改修工事（各一カ所を施工）

以上の 4 点を本年度の重点項目とし、職員一同邁進して参りますので、今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

行事紹介

3

ガッ



5

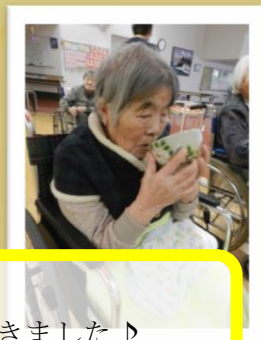
ガッ

ひな祭り 3/4



ひな壇の前で記念撮影！！

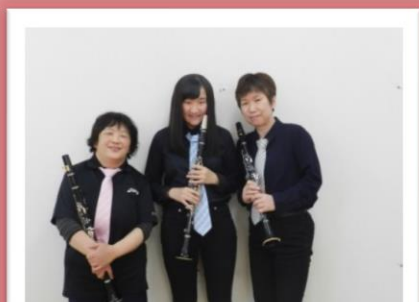
職員が、お点前を披露させて頂きました♪



観桜会 4/20



新採用・異動職員緊張した面持ちで、皆さまへご挨拶をさせて頂きました。



柏崎市吹奏楽団によるサクソとフルートのアンサンブルを披露して頂きました♪



ご利用者とご家族のみんなが知っている曲♪懐かしい曲♪に聞き入り至福の時間を過ごす事が出来ました！！

即位記念 5/1



天皇陛下即位記念に令和の額と一緒に写真をパチリ！！



やっぱり花より団子！？

ゲームで体を動かした後はお祝いのおまんじゅうを頂き一休み～☆



職員研修



色々な研修を行い、毎日のケア向上に努めています。

接遇研修 5/13

法人本部より講師に来て頂き、接遇研修を行いました。



※本紙の写真・文章については御本人の同意を得ています。



皆さんに聞いた質問♪

- ① むつみ荘で働くにあたっての抱負
- ② ここだけは誰にも負けない！ポイント
- ③ 小さい頃の将来の夢
- ④ 1つだけ願いが叶うとしたら何？



御山荘より
介護支援専門員
兼 介護員
山上智輝

- ① ご利用者の皆さまが笑顔で安心できる生活が送れるよう支援させていただきます。
- ② 探究心です。車とバイクが好きで自分で整備をしています。
- ③ 働く車が好きで、工事現場で働くのが夢でした。
- ④ 世界1周クルーズに行きたい。



しおかぜ荘より
介護員
大掛裕子

- ① 利用者様や職員にこの人なら頼れる、頼りたいと思われるような存在になれるようがんばります。
- ② 行動力。思い立ったらすぐ動きます。
- ③ 保母さん。
- ④ 中学生に戻り、勉強をがんばる！そして今とは違う人生を選択したい。



新採用
介護員
大平はな

- ① 介護の知識や技術向上を目指して日々学び続け、ご利用者の生活がより良いものになるよう努めたいです。
- ② 忍耐力。
- ③ お花屋さん
- ④ 時間を操る能力が欲しい。



なごみ荘より
介護支援専門員
菊入清美

- ① 法人採用時の職場がむつみ荘でした。あれから19年・・・初心を忘れず頑張ります。宜しくお願いします。
- ② 元気のよさ！でしょうか！？
- ③ 中学生の頃から福祉関係の仕事に就きたいと思っていました。現在の仕事にやりがいを感じています。
- ④ 病気知らずの身体。



《転出職員》

生活相談員	佐野 聡	かしわ荘へ
介護員	安達 裕一	おぐに荘へ
介護員	春川 真紀	なごみ荘へ
《退職》		
介護員	川野 美幸	

《採用》

用務員	品田 辰雄
運転員パート	山崎 勉（ディサービス）
調理員パート	関 ユンジェ
調理員パート	中桐 美和子

【地球環境は温暖化。人間は低体温化。】

50年前、日本人の成人の体温は36・5度前後ありましたが。しかし、現在は子供・大人ともに平熱が35度台という人が増えてきています。
体温が低いと、体内の免疫システムや酵素が活発に機能せず病気になるかきやすくなります。また、血行が悪くなり細胞へのエネルギーが、スムーズに行き届かなくなり知らず知らずのうちの不調へと進んでしまいます。

低体温になる要因

①運動不足

筋肉不足・車での移動。

②食生活

冷たい物、ファストフードやお菓子など糖質・脂質が多くビタミンやミネラルが少ない。

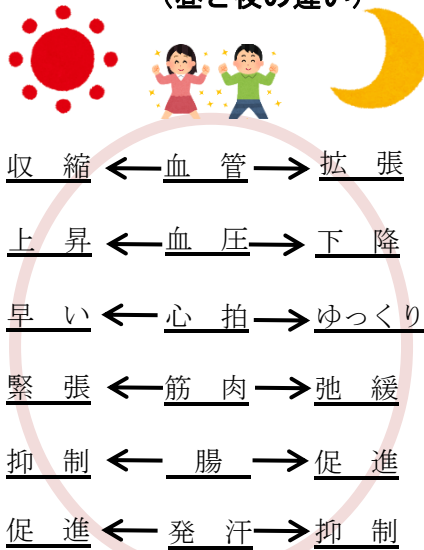
③生活環境

薄着・冷房の効きすぎ。

④ストレス

自律神経とホルモン
バランスの乱れ。

自律神経のバランスが整った状態 (昼と夜の違い)



生活のリズムを作り、日中は運動なども含め活発に活動し夜更かしをしないなど、自律神経系を整え、自分の体で熱を生み出せるようになることが大切です。

主任看護師 村山 紀子

苦情の受付について

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けています。

苦情受付窓口（担当者）

「苦情受付担当者」次長（小林健）

「苦情解決責任者」園長（松井裕）

苦情受付BOXを1階「事務室」に設置しています。

※第三者委員の紹介

・小野塚正之様	☎ 24・0469
・宮田知津子様	☎ 24・5522
・砂塚一美様	☎ 27・3159

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会の

ホームページをご存知ですか？

昨年から当法人、ホームページをリニューアルしました。みなさま、ご存じでしょうか？スマートフォンからも見やすくなり「理事長のつぶやき」や「各施設長・次長によるつぶやき」を定期的に更新しています。
又、法人採用試験の要項や、むつみ荘以外の法人施設の行事紹介や広報紙など公開しています。
当法人や施設に、ご興味のある方はお気軽に閲覧してください。

ボランティアの募集

むつみ荘ではボランティアを随時募集しております。

あくまでも一例ですが募集内容として

・将棋の相手
・夏休みのボランティア
・畑のご指導

・特技の披露 などなど

活動時間も30分程度など、ご都合に合わせて頂いても結構です。

お気軽に、ご連絡ください。

（担当 山上 押見 萩野）

ボランティアの活動状況

・眞貝様
・あじさいの会様
・丸山様
・前澤様
・上野様

（手芸クラブ）
（音楽クラブ）
（書道クラブ）
（生花クラブ）
（ハーモニカ演奏）
（順不同）

実習、体験学習受入れ状況

・新潟病院付属看護学校

これからの行事のご案内

・6月7日 笹団子作り
・6月14日～16日 えんま市見物外出
・7月1日 開所記念
・7月27日 納涼会（正面玄関にて）

