



広報むつみは、ご利用者並びに地域6町内にお知らせしております。



時には、外に出て気分転換を図っています。今号の表紙は、その時にご利用者が撮ったお写真です。

「令和二年度事業について」



園長 松井 裕

日頃より、当施設のサービスをご利用いただき心より感謝申し上げます。

また、ご利用者、ご家族をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様には、新型コロナウイルスの影響でご迷惑をお掛け致しておりますが、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、むつみ荘は本年七月で創立三十周年を迎えました。この間、介護保険制度による高齢者福祉の現状は大きく変わり多様な高齢者サービスが生まれました。

むつみ荘も、開所時からの特別養護老人ホーム及び短期入所事業並びに通所介護事業についてその時代における重要性を鑑み対応を行って来ました。

さて、本年度の主な取り組みの概略ですが

①利用者・家族の立場に立った「安心・安全な生活」の提供

ご利用者の安心で安全な生活ができるよう、基本的な介護技術の見直しと穏やかに過ごせる生活環境づくりに努めます。

②職員の育成・資質向上

引き続き人材不足が改善されていない状況ではありますが職員の資質向上のため各種研修・研究大会への積極的な参加を努めて参ります。

③その他

地域との交流促進と施設内生活環境の整備を進めて参ります。以上を重点項目とし、職員一同邁進して参りたいと思っております。

なお、現在新型コロナウイルス感染症の発生により「ご利用者の皆様におかれましては、感染した場合の重症化リスクが高いことから、私どももサービス提供者側においても、「それまでの生活様式」から「新しい生活様式」への対応を踏まえ、長丁場に備えより慎重で徹底した安心・安全な生活への対応を考えるとともにご利用者にとって普通で当たり前の生活が早く提供できるように努めて参りたいと考えておりますので、今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

行事紹介



12月

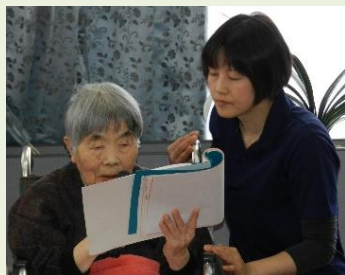


3月



忘年会 12/14

普段行っている体操・なじみの歌をご家族と一緒に行いました♪
又、職員が仮装しパプリカを踊りました。飛び入りでご家族からも参加して頂き来ました。可愛らしいダンスが、とても上手でしたね～★



餅つき 12/28

ご利用者、ご家族、職員、みんなで餅つきを行いました!!
立派な鏡もちが出来ました♪



初詣 1/1

番神堂へ行って来ました!!



新年会 1階 1/14・2階 1/16



恒例の獅子舞が皆さんの元へ・・・
お餅を食べられる方は目の前で焼き出来立てを食べて頂きました。



賽の神 1/17

14日は悪天候でしたので17日に変更させて頂きました。今年も雪のない賽の神でした。



2019年の取り組み

誕生日は・・・

ご家族に連絡をさせて頂き、一緒にお誕生日をお祝い出来る様に調整させて頂きました。ご協力ありがとうございました。



ご家族のご都合が付かない方には、ささやかではありますが、職員がお祝いをさせて頂きました。

おめでとう!



お誕生日
おめでとう
ございます♡
令和元年



居室のリホーム

従来の4人部屋のリホームを行いました。快適な空間と時間を提供する事が出来ました。



法人ホームページでは、新型コロナウイルス関連、法人職員の募集要項等が掲載されております。又、今号に掲載しきれなかった行事紹介も掲載させて頂きました。併せて、ぜひご覧ください!!!

行事紹介

4月

6月

お花見 4/14

温かい日が続き、桜の開花がとても早かったですね。
むつみ荘の桜は今年も綺麗に咲きご利用者、職員の目を楽しませてくれました♪



観桜会 4/18

残念ながらご家族の皆様と一緒に過ごすことはできませんでした。
会の中で、新任職員・異動職員の挨拶をさせていただきました。
最後はみんなで、声高らかにバンザ〜イで×ました♪



笹団子作り 6/15

今年もこの時期が来ました！皆さん手際良く沢山作りました。
美味しそうに食べている皆さんの笑顔がとても印象的でした♡



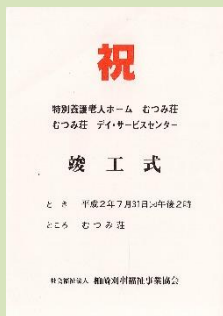
えんま市 6/19 6/23

みなさんに雰囲気だけでも楽しんで頂きたく写真をつなぎ合わせてポスターにしました♪賑わいが聞こえてきそうです！



開所記念 7/1

令和2年7月1日でむつみ荘は30周年を迎えました!!



開所当時の新聞記事、竣工記念の資料が残されておりました。当時は全職員で41名のスタートだったそうです。

職員研修



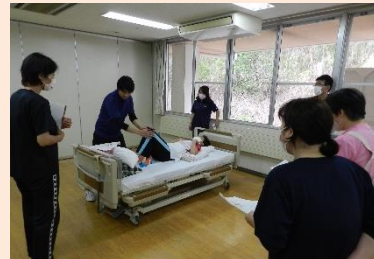
色々の研修を行い、ケア向上に努めています。

コンプライアンス研修



施設内で行える研修を重点的に行っております。

ポジショニング研修



『腰痛予防について』



今年には新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。全国で外出自粛となり、運動不足から筋力の低下や体の鈍りを感じている方も多いと思います。中には突然の腰痛に悩まされている方もいるのではないのでしょうか。

そこで、今回は「腰痛予防の為に意識すること」についてお伝えしたいと思います。同じ姿勢でいることが多い方、重い物を持つことが多い方はぜひ参考にしてください。

①腰の負担となる姿勢で作業しないよう意識する。

- ・体から離れた位置で作業をしないようにしましょう。
- ・体を捻らないように鼻、指先、へそ、足先の向きを揃えるようにしましょう。
- ・重い物を持つ際は中腰姿勢をとらず、腰を落としてしゃがみ込むようにしましょう。

②同じ所に留まって作業をせずこまめに移動する。

- ・手を伸ばし、体から離れた所で物を持つとせず、手や足をもう一歩出し、支える面を増やしながら物を持つようにしましょう。

③同じ姿勢が続いたら定期的に体を伸ばす。

- ・崩れた姿勢で座っていたり、中腰姿勢が続いたりすると腰に大きな負担がかかります。中腰姿勢は五秒に一度姿勢を変えるように心がけましょう。

このような事を意識することで、いつもより楽に動くことができるかもしれません。

ぜひこれからの生活の中で実践してみてください。

作業療法士 原 周平

新型コロナウイルスに対する

施設での対応について

施設内の取り組み

①職員は出勤時に検温をしております。37.5℃以上の熱がある場合、又は咳き込み等がある場合は早退し、自宅にて経過観察を実施しております。

②施設内の消毒は毎日、手すり・テーブル・椅子・歩行器・車椅子・ドアノブ・電気スイッチ・ベッド柵等、人の手や身体が触れる所を次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取りをしております。

③換気の徹底をしております。

(起床時・毎食時・適宜)

また天気の良い日には、常時実施しております。



ご面会に関して

6月22日より一部緩和(県内在住者に限り)させていただきます。

また、テレビ電話による面会(LINE)も実施しております。

行事に関して

8月末まで、ご家族及び地域との交流行事は中止とさせていただきます。

このため、例年開催しております

「むつみ荘納涼会」は中止

とさせていただきます。

ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

苦情の受付について

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けています。

苦情受付窓口(担当者)

「苦情受付担当者」次長(小林健)

「苦情解決責任者」園長(松井裕)

苦情受付BOXを1階「事務室」に設置しています。

※第三者委員の紹介

・小野塚正之様 ☎ 24・0469

・宮田知津子様 ☎ 24・5522

・砂塚 一美様 ☎ 27・3159

ボランティアの活動状況(昨年の状況)

・あじさいの会様 (音楽クラブ)

・丸山様 (書道クラブ)

・前澤様 (生花クラブ)

・上野様 (ハーモニカ演奏)

・ニューイヤークンサート(小竹様) (順不同)

実習、体験学習受入れ状況

・新潟病院付属看護学校

これからの行事のご案内

・7月1日 開所記念

・7月7日 七夕かざり

・8月1日 納涼会(中止)

・8月 そうめん流し

・9月 敬老会

