

# 通信 おぐに荘

第 35 号

令和 5 年 8 月 10 日

新潟県長岡市小国町新町 852-4

介護施設 おぐに荘

TEL. 0258-95-3400

FAX. 0258-95-3451

ホームページアドレス

<https://www.kashikari-fukushi.com>

ホームページQRコード



題字：稲波恵子様

## 開所記念

6月1日、おぐに荘42周年の開所記念が行われました。昼食はお祝いの会食で、お赤飯と折り詰めを頂きました。午後は体育館でレクリエーションを行い、色々なブースでゲームを楽しみ、おやつには紅白饅頭を美味しく頂きました。

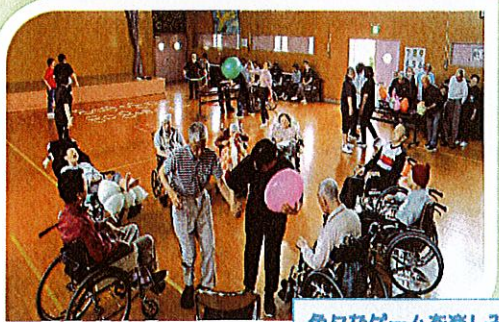


乾杯！！

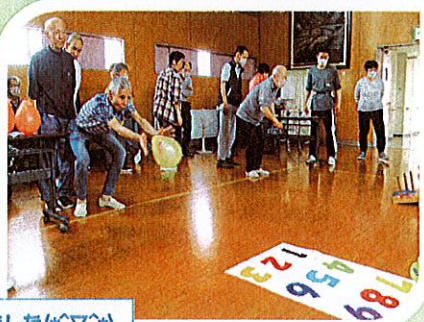
ごちそうをいただきました♪



紅白まんじゅう2つをパクリ



色々なゲームを楽しみました(\*^▽^\*)



お〜とっと  
倒さないように！

## 食のイベント

5月18日 焼きそば作り

第1回は“三大栄養素”について学びました。焼きそばには、赤・黄・緑の三色の栄養（体をつくる元になるもの・体を動かすエネルギーになるもの・体の調子を整えるもの）が入っています。利用者は、使用する食材にどの色の栄養が入っているかを考えながら切ったり、炒めたりしていました。



肉や魚は  
赤のグループだな！

利用者に食の大切さを知ってもらおうと、今年度から新たに栄養教育を始めました。調理の前に栄養士から食について学ぶことで、食について考えながら作ることができました。

6月15日 笹団子作り

第2回は、毎年恒例の笹団子作りの際に“噛むこと”について学びました。笹団子をおいしく、安全に食べるためには、良く噛んで飲み込むことが大切です。食べ物を飲み込むまでに必要な3つのポイント（口に入れる・噛む・飲み込む）や、良く噛むことの効用（病気や肥満の予防・味覚や脳の発達に繋がること等）を知ることができました。



良く噛んで  
食べましょう！

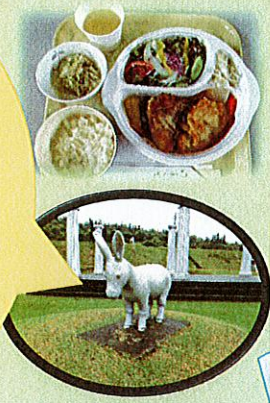
30回以上  
噛もう！！



# 日帰り旅行

今年度も、利用者が楽しみにしている行事の一つである、日帰り旅行を年4回行います。その内の2回を、6月22日と7月13日に行いましたので、ご紹介したいと思います。

日帰り旅行①班は、「瀬替えの郷せんだ」と「ナカゴグリーンパーク」に行ってきたよ。②班は、「寺泊水族館」と「天領の里」に行ってきたよ。



瀬替えの郷せんだにて

旅行はやっぱり楽しいね！



夕風の橋にて



ナカゴグリーンパークにて



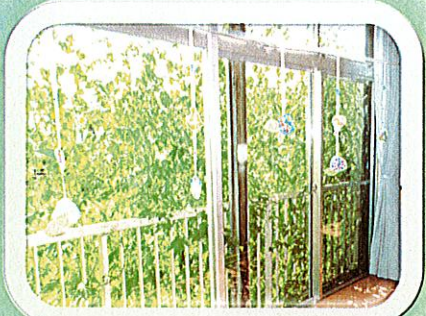
ラーメン 最高♪



寺泊水族館にて

# 畑作業・グリーンカーテン

今年も利用者の皆様が楽しみながら、丹精を込めて作っている畑とグリーンカーテンの様子を見てください。畑では、徐々にナスやキュウリ等が収穫され、利用者の皆様も喜んでます。また、収穫した野菜はおくに荘の食事にも使われる事が、美味しく頂いています。もう一方のグリーンカーテンですが、ただいま成長中ですのでお待ちください。もう少ししたら、例年のように壁一面に緑が見られると思いますので楽しみにしててください。



たくさんとれますように！！



どっこいしょ 曲がらないように！



**あとがき**  
暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの感染防止上の位置づけが5類に移行し、外に出て笑顔で語り合える機会が増えたという方も多いのではないのでしょうか。おくに荘でも少しずつではありますが、感染予防対策をしたり、地域での感染の状況を見たりしながら、活動の幅を広げています。利用者の喜ぶ顔を見ると私達職員も嬉しくなります。もうすぐ下半期、今年もあとという間です。夏バテをしないようにお過ごしください。



**車椅子の無料貸し出し**  
柏崎刈羽福祉事業協会では、車椅子の無料貸し出しを行っています。車椅子の利用を希望される方、詳細を知りたい方は、おくに荘までご連絡ください。



商工会女性部の皆様から素敵な花の寄せ植えをいただきました。可愛らしい花々を見ると、とても心が和みます。ありがとうございました。