

まつみ通信

発行：令和元年6月20日 第15号

社会福祉法人 柏崎刈羽福祉事業協会

地域密着事業所まつみ

柏崎市松美1-5-10

電話：0257-41-6408

FAX：0257-41-6403

E-mail: matsumi@am.wakwak.com

HP: <http://www.kashikari-fukushi.com/>



誰もが認知症に



施設長 西巻 雅人

認知症は高齢になればなるほど、発症するリスクが高まります。言い換えれば、認知症になる最大の原因は長生きということになります。実際に85歳以上の二人に一人は認知症と言われています。

一方で、運動や血圧、血糖値の改善が認知症の予防になると言われています。しかし、このことで健康状態が良くなって長生きすれば、結果的に認知症のリスクを高めることになってしまいます。認知症は「予防」ではなく、「先送り」だと言う人もいます。いつか認知症になることは避けられない、と言ったら言い過ぎでしょうか？

特別な病気ではなく、自分もいつかは認知症になると思えば、認知症に対する見方、考え方も変わってきます。皆さんも長生きすれば、いつか認知症になります。大手製薬会社が進めていた認知症治療薬の開発も頓挫したそうです。

これを絶望と思わずチャンスと捉えて、認知症が当たり前にある社会を考えるきっかけになれば良いなと思います。認知症を排除するのではなく、認知症でも安心して地域の中で生活できるように皆で知恵を出し合おう。今までの時代とは考え方を変えていく必要があります。

5月のできごと



鯉のぼり

お散歩がてら、松美町集会所前の鯉のぼりを見に行きました。5月の爽やかな風によって、まさに天に登るように泳ぐ鯉のぼり。気持ち良さそうに泳ぐ鯉のぼりを見て、気分も爽快です。外に出るには良い季節になりました。暑い夏になる前にどんどん散歩に出かけて、歩数を稼ぎたいと思います。



新元号は



新しい元号が「令和」に決まりました。新しい時代をお祝いして、さっそくみんなで新元号を墨書しました。中には大正、昭和、平成、令和と4つの時代を歩んできた方も。みんなで明るく良い時代にしていきましょう！



クリーンデー



6月2日（日）のクリーンデーでは、松美7班の方々から花壇にコスモスの苗木を植えて頂きました。秋にはきれいなコスモスが見られると思います。7班の方々、いつもお世話になります。ありがとうございました。



熱帯魚を飼い始めました



くるみユニットで、熱帯魚を飼い始めました。小さい熱帯魚が泳ぎまわる姿を見ていると、時間の経つのを忘れます。ご利用者だけでなく職員も癒されています。これからも生き物が増えていく予定です。



認知症サポーター養成講座開催のお知らせ



まつみでは下記の日程にて「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症のことや認知症の方への理解を深めることができる良い機会です。講座を修了した方には、認知症サポーターの証しである「オレンジリング」を差し上げます。是非ご都合を合わせの上、ご参加ください。

日時：令和元年7月27日（土）10：00～11：30

場所：地域密着事業所まつみ