

むつみ

平成31年2月25日発行
 新潟県柏崎市畔屋392-1
 社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会
 特別養護老人ホームむつみ荘
 ☎0257(21)1300
 法人ホームページ
<https://www.kashikari-fukushi.com/>

広報むつみは、ご利用者並びに地域6町内にお知らせしております。



毎年恒例となりました。
 小正月のまゆ玉飾りの様子です。

『在宅サービスについて』



生活相談係長
 (在宅福祉担当)
 中村美奈子

明けましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願ひいたします。
 さて、私たち「むつみ荘 在宅担当」は、それまで一つ屋根の元にあった特養と通所介護・短期入所生活介護をそれぞれの利用目的に沿った環境に整備するため、見直しを行い平成19年4月に終の棲家とされる特養と在宅生活の継続を支えるための通所介護・短期入所生活介護を廊下続きの別棟に分け現在に至っています。

通所介護事業では、以前と比べて利用者が寛げるようなスペースを設けるとともに冬期間の運動低下に対し廊下を使用した歩行訓練やセラバンド等によるリハビリを取り入れながら在宅生活が継続できるよう、また、短期入所生活介護事業では、それまでの4人部屋を全室個室(2ユニット・1ユニット10名)に変えて、ご自分のペースでゆっくりと過ごしていただけるよう支援させていただいております。

更に、通所介護・短期入所介護共に安心してご利用ができるように共通の職員を配置しご利用者と馴染みの関係で安心して支援を受けることができるように心掛けるとともに、住み慣れた自宅、地域での生活が継続できるよう支援に努めて参りたいと考えております。

今後ともご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

行事紹介

12

ガッツ



2

ガッツ

忘年会 12/15



スライドショーにて
一年を振り返り・・・



職員と一緒に3曲ダンスを踊り
ましたね～楽しんで頂けまし
たか？



厨房が腕をふるって作りました！！
メニューは・ごはん・みぞれ汁
・お刺身の盛り合わせ・天ぶらの盛
り合わせ・手作りプリンです♪

もちつき 12/28



皆さんと一緒に2臼つきました。「よいしょ～」と
威勢の良い掛け声が聞こえていました♪



みなさんがついた餅は鏡餅として玄関
と他数カ所にお供えをさせていただきました♪

御年始 1/1



明けましておめでとうございます。
今年1年良い年でありますように！！

職員一同



※本紙の写真・文章については御本人の同意を得ています。

新年会 1/9 1階 1/10 2階



若いお獅子の舞
いかがでしたか？



目の前でお餅を焼き
食べて頂きました！
とても美味しそう〜♡



6月に作った梅酒
で乾杯！！
「(梅の) 良い味が
出ていた〜」と喜んで
飲まれていました〜☆



最後は、一同万歳
で締めました。今
年も元気に頑張り
ましょう♪



繭玉飾り 1/11

飾り物とは別
に米粉を蒸し
た物を紅白に
して丸めて飾
ってもらいま
した♪



みなさんとってもお上手でしたので
今回、広報の表紙に使わせて頂きました！！



賽の神 1/15

雪のまったく
無い
賽の神
でした！！



昔はどこの地区で
も行っていたそ
うです。みなさん
で無病息災をお祈
りしました。



職員研修



色々な研修を行い、毎日のケア
向上に努めています。

ターミナル研修 12/13

園長が講師となり
看取り介護の研修
を行いました。



【心温まる汁物】



最近、テレビで寒い季節に体を温めてくれる「汁物」特集を観る機会がありました。

青森県のタラの頭や内臓でダシを取り、コクを出すのにタラの肝を刻んで加えた「じやっぱ汁」。ちなみに出雲崎の「タラ汁」も肝を入れるとコクが出ると教わったことがあります。

大分県のすいとん生地を手で伸ばし、茹でて汁に入れた「団子汁」。また、そのすいとん生地を茹でて、きな粉を加えた「やせうま」と全国にはその地方ならではの温かな郷土「汁」が映し出されていきました。

我が新潟県はと言うと、「里芋」が主役の「のっぺ汁」が紹介されており里芋のヌメリに体を温める効果があり新潟県内の地域等によっては具材に鶏肉を入れたものと鮭やと豆（イクラ）等魚介類を入れる所があると説明されていきました。

ちなみに「のっぺ」とは、諸説ありますが里芋のヌメリが「のっぺり」していることから「のっぺ」になったと言われています。三条市出身の俳優の高橋克美さんが故郷の味を懐かしんでいました。

施設では、懐かしい故郷（家庭）の味を楽しんでいたために様々な郷土料理を取り入れています。その一つに里芋を使用した汁として、鯖石地区の「おいな汁」があります。

里芋・牛蒡・ネギ・厚揚げ・豚バラ肉・コンニャク等素材のうま味を生かして砂糖・醤油・塩で味を調えて食します。里芋や様々な野菜などの材料の持ち味を生かすところは「のっぺ汁」にも通じています。

昔は、雪深く閉ざされた長い冬の間、地域で取れる限られた食材でどのように美味しく食べるかに苦労されたことと思います。

これからも残していきたい昔から伝わる郷土料理を利用者の皆様に喜んで召し上がっていただきたいと思えます。

※参考文献「越後柏崎七街道風土食カード」柏崎市発行

栄養係長（管理栄養士）山崎 正則

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会の

シンボルマークが決まりました。

当法人設立60年になります。この節目の年に法人シンボルマークを作成しました。



- ・ 笑顔
(利用者・職員)
- ・ 手のひら
(福祉の担い手)
- ・ ハート
(思いやり)
- ・ 柏の葉
(地域)

をモチーフに木の葉を構成して、中心には「利用者や地域の方々のスマイル」があり「ともに笑い、ともに生きる」というメッセージが込められています。

今後は、お目にかかる機会が多くなるかと思えますが、どうぞよろしくお願い致します。

苦情の受付について

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けています。

- 苦情受付窓口（担当者）
- 「苦情受付担当者」次長（小林健）
- 「苦情解決責任者」園長（松井裕）
- 苦情受付BOXを1階「事務室」に設置しています。

※第三者委員の紹介

- ・ 小野塚正之様 ☎ 24・0469
- ・ 宮田智津子様 ☎ 24・5522
- ・ 砂塚 一美様 ☎ 27・3159

職員募集のお知らせ

私たちと、一緒に働きませんか？

むつみ荘では、職員を募集しております。

- ・ 運転手（パート） 1名
- ・ 調理員 2名
- ・ 介護員 3名

ハローワーク届出済みです。詳細についてはむつみ荘又はハローワークまでお問い合わせください。

平成30年度特養改修工事について

広報むつみ第34号でお知らせいたしました、「屋上防水全面改修」及び「身障者トイレドア4カ所の付け替え」の工事が終了した事をお知らせいたします。

ボランティアの活動状況

- ・ 眞貝様 (手芸クラブ)
 - ・ あじさいの会様 (音楽クラブ)
 - ・ 丸山様 (書道クラブ)
 - ・ 前澤様 (生花クラブ)
 - ・ 矢車草様 (車椅子ダンス)
- (順不同)

ボランティアを随時募集しております。

特技の披露などお気軽に、ご連絡ください。

(担当) 片山 佐野 押見

実習、体験学習受入れ状況

- ・ 新潟産業大学・介護体験
- ・ 新潟病院付属看護学校

これからの行事のご案内

- ・ 3月4日 ひな祭り
- ・ 4月20日 観桜会
- ・ 4月30日 故郷めぐり

