



# しおかぜ便り



## 特別養護老人ホーム しおかぜ荘

次長 亀山 千賀子

一月三十日に第三回目となる『居酒屋しおかぜ』が開催されました。今回、会場として準備したのは障子のある和風の落ち着きのある一室です。職員は小道具を持ち寄り、割烹着や酒屋の紺色の前掛けを着けるなど柔軟な発想、湧き出るアイデアで企画から存分に楽しみ雰囲気作りに精を出します。そこに園長自慢の一品料理を酒の肴に舌鼓を打ちながらほんわか楽しいひと時を過ごしました。

ご利用者、そして園長扮する居酒屋の主人と店員役の職員の間で普段と違った空気が漂い、会話を通じご利用者の数々の引き出しが開けられていく瞬間が垣間見れます。そのお話や表情を拝見し、私達は「なるほど、これが本当の〇〇さんなのだ」と気付かされるのです。

行事には不思議な力があります。えんま市、ぎおん柏崎、納涼会：と年間に幾つもの行事を企画いたしますが、ひと行事を終えるごとに企画をよかつたと、ご利用者の表情を思い浮かべながらそう感じるのです。しかし、そう行事にばかり頼ってはいられません。それをヒントに生活の中でできる事、ご利用者の活き活きとした表情を少しでも多く引き出せる声掛けや関わりを工夫して楽しむこと、それこそが介護のやり甲斐であり、介護員冥利に尽きるものと考えます。

私達は、ご利用者が歳を重ねて身体が不自由で現在の状態となられてから出会います。ややもするとあたかもそのお姿が以前からそうであったかの如く勘違いしてしまいがちになります。ご利用者の素顔に触れ、昔を知り年輪を感じ、そこから感じ取る感性を大切に、ご利用者の生活を支えたい、そんなふうに思っております。



# しおかぜ荘の行事紹介

## 令和元年 12月 クリスマス会

サンタクロースとトナカイがしおかぜ荘にやってきた！たくさんのプレゼントが届きました！



## 令和2年1月 新年会・初詣

渡辺園長の手作り獅子舞と福笑いで新年も笑顔でスタートしました！

万全の防寒対策で、柏崎神社に初詣にでかけました！



## 【感染症に注意しましょう】

私達の身の回りには、目に見えないウイルスや細菌がたくさん存在しています。感染症から身を守り、拡大させないポイントをご紹介します。

### 咳エチケット

① マスクを着用しましょう

・咳やくしゃみを人に向けて発しないようにし、咳が出る時は、できるだけマスクをしましょう。

② マスクがないときには、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう。

・マスクがなくて咳やくしゃみが出そうになった場合は、ハンカチ、ティッシュ、タオル等で口を覆いましょう。

③ とっさの時は、袖や上着で口、鼻を覆いましょう。

・マスクやティッシュ、ハンカチが使えない時は、長袖や上着の内側で口や鼻を覆いましょう。

### 正しい手洗いの方法

以下の手順で、三十秒以上、石けんを用いて流水で行いましょう。

① 液体石けんを泡立てて手のひらをよくこすります。

② 手の甲を伸ばすようにこすります。

③ 指先とつめの間を念入りにこすります。

④ 両指を組み、指の間を洗います。

⑤ 親指を反対の手ににぎり、ねじり洗いをします。

⑥ 手首を洗い、よくすすぎ、その後よく乾燥させます。



## 【車椅子の貸し出しを行っています】

柏崎刈羽福祉事業協会では、車椅子の無料貸し出しを開始しました。

「家族が転んでしまったら車椅子が必要になった。」

「家族が退院となったが車椅子の準備が間に合わない。」

「ちょっと(数時間)外出するのに、車椅子を使いたい。」

など、車椅子が必要な時があると思います。そのような時に、皆様から、気軽に車椅子を使って頂けるように車椅子の無料貸出しを始めました。お気軽にご利用下さい。

### 注意点

○貸出期間については、二週間が目安となっています。

○貸出中の怪我や事故等について、個人の責任で行っていただきます。

○貸出可能な車椅子については、台数に限りがあります。

法人ホームページにも貸し出しについて記載されています。ご確認ください。ご利用を希望される方は、しおかぜ荘までご連絡ください。



## 【苦情の受付について】

しおかぜ荘では提供する福祉サービスについて随時苦情相談を受け付けています。

ご意見・ご要望、苦情等がありましたら遠慮なく苦情相談者、第三者委員にご相談下さい。話し合いを行い、解決、改善に努めます。

### ◎苦情解決責任者

渡辺 和裕 (しおかぜ荘 園長)

### ◎苦情受付担当者

亀山 千賀子 (しおかぜ荘 次長)

### ◎第三者委員

小野塚 正之 (法人監事) 24・0469

宮田 知津子 (司法書士) 24・5552

砂塚 一美 (保健師) 27・3159

### ◎苦情の申し出

苦情受付担当者、又は第三者委員に直接お話し下さい。また、電話・書面・面談も受け付けます。

※苦情受付窓口は、しおかぜ荘事務室に設置しています。苦情に際し、プライバシーの保護については十分配慮いたします。