



まだまだ暑い日が続く8月の屋下がり。お盆も花火大会も終わり何だか少し心に寂しさが残る今日の頃・・・「その寂しさを吹き飛ばすこの夏1番の最高の思い出を皆さんに作って頂こうではないか！！」と思い立った我々ショートステイスタッフ一同（笑）皆さんは夏と言って連想するものは何でしょう？「花火！」うんうん。確かに。「ラジオ体操！」でもなごみ荘では春夏秋冬毎日行っているしなあ・・・ご利用者の皆様より様々な答えが聞かれましたが、やはり（？）1番多かったのが夏の王様「スイカ」でした。「自宅で育てていた。」「いつも盆に帰省してくる孫たちに自分の育てたスイカをふるまうのが楽しみだった。」と沢山の思い出話も聞かれる中、本日のメインイベント「なごみ荘納涼スイカ割り大会」が盛大に開催されました。本物のスイカに見立てたビーチボールに狙いを定め・・・「えい！！」渾身の一撃が炸裂！！会場は割れんばかりの大歓声と拍手に包まれました。



スイカ割りの後は皆さんヘトヘト。お腹も空いてきました。さぁ！ここからが皆さんが一番楽しみにしていたおやつ時間です。真っ赤に熟した色鮮やかなスイカを楽しい会話を交えながら召し上がる時間は所々から聞こえる「美味しい！！」の声と共に自然と溢れる最高の笑顔で満ち溢れたこの夏一番（？）の思い出になりました。来月はもう9月。涼しくなったら外に出掛けてみたいですね。

（なごみ荘介護員 中山 憲太）

