

むつみ

平成 30 年 5 月 25 日発行
特別養護老人ホームむつみ荘
新潟県柏崎市畔屋 392-1
☎ (21) 1300

第 3 4 号

広報むつみは、ご利用者並びに地域 6 町内にお知らせしております。



1階食堂から見た米山さん

平成 30 年度事業方針

について

園長 松井 裕



日頃より、むつみ荘の運営につきましてご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

むつみ荘は、今年 7 月で開所から 28 年が経過しようとしております。

この間、高齢者福祉を取り巻く環境も大きく様変わりし、多様な福祉サービスが形成されてきました。

さて、平成 30 年度の主な取り組みは
①利用者・家族の立場に立った「安心・安全な生活」の提供。

ご利用者の安心な生活の提供のための職員の「待っ心」の育成と穏やかに暮らせる環境づくりに努めます。

②職員の育成・資質向上。
人材不足が、ご利用者の支援に大きな影響をきたす中、職員の育成と資質向上のための専門性の高い各種研修等、積極的な受講に努めます。

③地域との交流推進。
地域の持つ資源とむつみ荘の持つ高齢者介護の知識の提供を繋げられるよう努めます。

④施設環境の整備。
経年劣化による雨漏り等改善が難しい屋上防水全面改修工事を行います。

以上 4 点を重点項目とし、職員一同力を合わせて介護サービスの提供に努めて参りますので、今後とも、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

昨年の思い出

春

夏

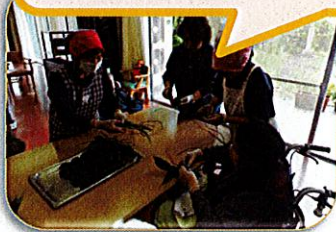
今年も桜が
綺麗でした！！



夏といえば～
スイカ割り
と
そうめん流し
ですよね～

えんま市に
行って来ました～

慣れた手つきで
笹団子作り！！



冬

忘年会では職員による
仮装を行いました！！



新年会♪
お獅子が
皆さんの所へ回りました！！



模擬店では職員が
美味しいたこ焼き
を目の前で焼きまし
た♪

むつみ荘では
賽の神も行いま
す！！



若い鬼たちが暴
れています！！



シニア自慢展
賞を頂きました！！



リアルかかし
特別養護老人ホーム
むつみ荘 在宅

ご利用者の皆様より、新聞紙や糊
包用スチロールで体を作ってい
ただき、本当の人のように見える
かかしを作成しました。仲の良い
夫婦のよくある光景？

職

員

紹

介



皆さんに聞いた質問♪

- ① ここだけは、だれにも負けない！ポイント
- ② むつみ荘の印象
- ③ 今後の抱負・意気込み

転入：井部主任相談員

- ① 体力。フルマラソンを何度か完走した事がある。
- ② 自然が多く豊かな環境に恵まれている。
- ③ 早く仕事を覚え、一生懸命頑張ります。



転入：須田介護員

- ① 笑顔
- ② 穏やかで新人さんや異動職員に優しい。
- ③ 自信を持って仕事出来る様に頑張ります。



転入：佐藤介護員

- ① 運が良い所。
- ② 桜が咲き、自然に囲まれていて良いなあ。
- ③ 皆さんが、安心して楽しく暮らせるようお手伝いしていきたいです。



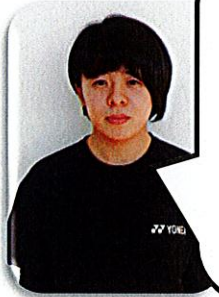
転入：川野介護員

- ① 若いと言う気持ち。
- ② 広い。(施設の中)
- ③ ご利用者の皆さんと沢山笑って楽しく過ごせる様頑張ります。



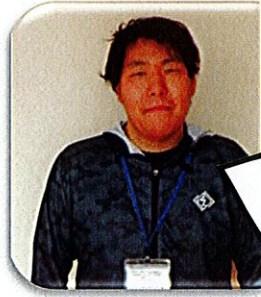
新採用：桑原介護員

- ① 元気がいい所。
- ② 自然が多いですね。
- ③ 正職員になって学ぶ事が多いので、しっかり学び成長したい。



新採用：内山介護員(準)

- ① 背が高い。
- ② 職員の方々が優しく迎えてくれた。
- ③ 日は浅いですが仕事を覚えていきたい。



新採用：高木介護員(準)

- ① 負けず嫌い。
- ② 職員の方々が優しく迎えてくれた。
- ③ 1からのスタートで、まだまだ分からない事が多いですが沢山の人のために認めて貰える介護員になりたいです。



新採用：廣川介護員(準)

- ① 温厚な性格。
- ② 優しくそうで笑顔の職員さんがたくさんいる。利用者の方も笑顔の方が多い。
- ③ 介護を多く学んで現場で貢献出来る様頑張りたい。



【笑顔のすすめ】

笑顔は最良のコミュニケーション手段

健康にも嬉しい効果



😊 病気やアレルギーになりにくい

体に笑う事で免疫力アップ

笑いは、免疫細胞を増やし、活性化してくれるので病気になりにくくなり、早く治すサポートをしてくれます。また、アレルギーの原因となる抗体を減らし、血圧や血糖値を抑える働きがあるとも言われています。

😊 ストレス解消

笑いは幸福感ややる気をもたらすホルモンの分泌を良くすると言われています。心地よさや穏やかさを生み出す「セロトニン」。やる気とモチベーション維持の「ドーパミン」。二つのホルモンの分泌が良くなると心も体も元気になれます。

😊 表情筋を鍛えて、小顔

たるみ予防に

子供の頃は、一日四百回位笑うのに対し大人になると十五回程になってしまうそうです。シワを気にして笑わない様になっていると筋肉が衰え弛みの原因に。笑顔は頬や口周りの筋肉を使います。表情筋を鍛えてみませんか？

主任看護師 村山紀子

【苦情の受付について】

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けます。

○ 苦情受付窓口(担当者)

「苦情受付担当者」
むつみ荘 次長 (小林 健)
「苦情解決責任者」
むつみ荘 施設長 (松井 裕)

○ 受付時間

毎週月曜日～金曜日 9時～17時

○ 電話番号

0257 (21) 1300

○ FAX番号

0257 (21) 1801

○ 苦情受付ボックスを1階「事務室」に設置しています。

※また第三者委員として、司法書士等を配置し、苦情の受付や解決に万全の体制を整えております。

これからの行事のお知らせ

6月5日 笹団子作り
14日～16日 えんま市外出
7月2日 開所記念
28日 納涼会 18時15分～

ボランティアの活動状況

・北鯖石コミセン様 (笹団子作り)
・民謡を楽しむ会様 (民謡)
・若獅子会様 (踊り)
・矢車草の会様 (レクダンス)
・眞貝ともえ様 (手芸クラブ)
・あじさいの会様 (音楽クラブ)
・田畑洋様 (書道クラブ)
・前澤いみ子様 (生花クラブ)
・森幸子様 (喫茶)
(順不同)

ボランティアの皆様、昨年は大変ありがとうございました。今年も協力宜しくお願い致します。

さて、ボランティアを随時募集しております。特技の披露などお気軽に、ご連絡ください。(片山 佐野 押見)

法人ホームページの紹介

「柏崎刈羽福祉事業協会」

または「特養むつみ荘」で検索

是非ご覧ください。