

広 報

第 3 5 号

むつみ

平成 30 年 8 月 25 日発行

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会

特別養護老人ホームむつみ荘

新潟県柏崎市畔屋 392-1

☎ (21) 1300

広報むつみは、ご利用者並びに地域 6 町内にお知らせしております。



むつみ荘の今に想う

次長 小林 健



昨今の介護福祉施設は、個室が主流です。当施設のような多床室は、見劣りをしてしまいます。

さながらシティホテルと民宿といった違いでしょうか。

しかしながら私達は、この民宿の良さに自信を持っています。

民宿といえば、家族経営によりご利用者の細やかな情報を共有化でき、おひとりお一人に対し十分な手当てができる。当施設が目指す介護です。一方、家族経営の利点でもあるアットホームを大切にしながらも節度を守るよう十分に注意を払っています。

また、季節や地域の行事食を提供しお楽しみ頂くなかで故郷への郷愁や想い出話につながればと期待をしています。

さらには施設内に、さりげなく飾られた草花に、季節の移ろいを感じ取って頂く事ができます。

そんな当施設も昨年、エレベーター設備を入れ替え、続いて本年は全館屋根の防水改修工事に着手いたしました。完了まで、ご利用者を始め多くのみな様に、大変ご迷惑をお掛けいたします。

リニューアルしていく(民宿)むつみ荘に、ご期待ください。

行事紹介

6 ガツ ～ 8 ガツ

笹団子作り



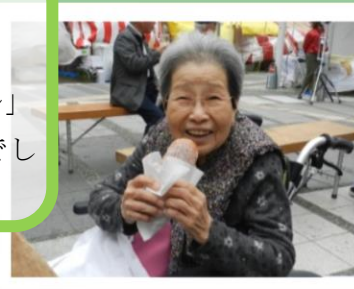
コミセンボラ様と
ご利用様と
一緒に作りました♪



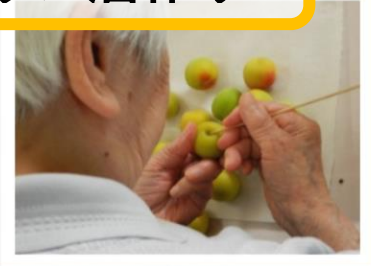
えんま市外出



「あれも、
これも
美味しそう～」
笑顔が素敵でした！！



ウメ酒作り



ウメ酒作りを行
いました！
細かい作業も丁
寧にされていました。



「美味しくなあ～れ」
「おいしくなあ～れ」
ビン1つ、1つに声を
掛け愛情を籠めてい
ました♪出来上がりが
楽しみです～す！！

踊りボラ



若獅子会様による踊りの御披
露も今回が最後となっていま
いました。
長い年ありがとう
ございました！！



開所記念



今年で28回目の開所記念で
した。むつみ荘自慢のお食事
に、みなさん大満足♪



今年の納涼会は～

台風によるフェーン現象の為
1階食堂で開催しました！！



畔屋青年会様
素敵な歌、お囃子
ありがとう
ございました！！



そうめん流し



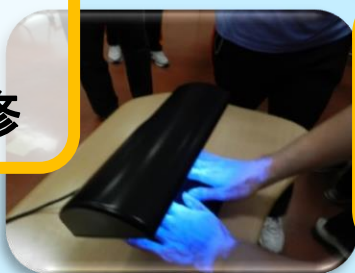
この行事も恒例となりました。
使っている竹は、竹取りから製作
まで職員の手作りなんですよ～。
皆さん本当に美味しそうに食べて
おりました。

職員研修



色々な研修を行い、毎日のケア
向上に努めています。

食中毒 予防研修



綺麗に見えても
光を当てると。
見えない汚れが
見えてきます。



手の洗い方も
しっかり学びまし
た。
きちんと洗えると
このとお～り～♪

接遇研修



自分の表情が、どの様
に相手に伝わるか？
私たちの仕事には欠か
せません！！



救急救命 講習



消防隊員から傷病者の
発見から AED の使用ま
での一連の流れを教え
て頂きました。



【脳健康・活性化】

川島教授より

★若い頃より・・・

・昔より腹が立ちやすい、そんな事はないですか？
これは脳力低下の危険信号です。理性的に行動するよう心掛けましょう。

★ウォーミングアップ

・朝起きて歯磨きをする際、ブラッシングの回数を数えると脳のウォーミングアップになり眠気が去っていきますよ。

★シゲキ

・脳は刺激する事で活性化します。とは言っても、叩けば良いと言うので無く、知らない土地へ旅行すると脳の刺激になりますよ。

★手料理

・手料理は、作っていますか？手料理の手順を組み立てて行動する事は、前頭前野に刺激を与えます。逆に手抜きは健康ばかりでなく脳にも良くないです。

★極度の緊張では

・極度の緊張している時、前頭前野は働きません。そんな時は、頭の中で数を思いっきり速く数えて見て下さい。面倒ですが、実はこの方法意外に効きますよ。

★便利な世の中ですが・・・

・近頃は、何でも便利になりました。便利になりすぎると前頭前野を使う場は減っているそうです。昔より便利になった事を思い浮かべて、浮かんた場面だけ前頭前野を使わなくなっているそうです。



機能訓練指導員 高橋妙子

【苦情の受付について】

当事業所における苦情やご相談は以下の専用窓口で受け付けます。

○苦情受付窓口(担当者)

「苦情受付担当者」

むつみ荘 次長 (小林 健)

「苦情解決責任者」

むつみ荘 施設長 (松井 裕)

○受付時間

毎週月曜日～金曜日 9時～17時

○電話番号

0257 (21) 1300

○FAX番号

0257 (21) 1801

○苦情受付ボックスを1階「事務室」に設置しています

お知らせ

法人第三者委員交代について

平成30年7月付にて

長谷川昌子様 (柏刈研究会) より

砂塚 一美様 (保健師)

に交代致しました。

ボランティアの活動状況

- ・北鯖石コミセン様 (笹団子作り)
 - ・若獅子会様 (踊り)
 - ・眞貝ともえ様 (手芸クラブ)
 - ・あじさいの会様 (音楽クラブ)
 - ・田畑洋様 (書道クラブ)
 - ・前澤いみ子様 (生花クラブ)
- (順不同)

ボランティアを随時募集しております。
特技の披露などお気軽に、ご連絡ください。
(片山 佐野 押見)

これからの行事のご案内

- ・9月17日 敬老会
- ・9月 お楽しみ会
- ・10月24日 模擬店
- ・10月27～28日 シニア自慢展
- ・10月 バスハイク
- ・11月 お楽しみ会

法人ホームページの紹介

社会福祉法人柏崎刈羽福祉事業協会のホームページも是非ご覧ください。むつみ荘の事柄はもちろん法人施設の出来事も掲載されております。

<http://www.kashikari-fukushi.com/>