

おやま

題字：布施 洋一様

御山荘広報
第17号



↑当法人HPを
是非チェック！！

人生は明るく楽しく元気よく
あいさつをして

日々を過ごしましょう！
(令和6年度 寿会スローガン)

～別俣民踊クラブ様と敬老会にて～

敬老の日
おめでとうございます



「昨日とは違う自分に」

園長 西巻 美紀

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年同様、令和6年1月1日は能登半島で地震が発生し、新年早々に驚かされました。それからもう1年経ったのかと、時の流れの早さを感じてしまいます。令和7年は巳年になります。巳年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」と言われます。また巳（み・へび）は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされております。道端や畑などで突然現れると「ひえ～～へび～？」と驚いてしまいますが、『お会いしましたね(*^-^*)』と柔軟に対応していきたいですね。本年もよろしくお願いいたします。

「昨日とは違う自分に」

園長 西巻 美紀

発行年月日／令和7年2月1日 発行責任者／柏崎刈羽福祉事業協会 養護老人ホーム 御山荘 園長 西巻 美紀

所在地／柏崎市大字上田尻3960番地1 TEL 0257-22-3514 FAX 0257-22-9676

HP / <https://www.kashikari-fukushi.com>

日頃よりご家族、地域、ボランティア、
たくさんの皆様に支えられています。
心より感謝申し上げます。



↑当法人Instagramを
是非チェック！！

編集後記

昨年令和6年1月1日は能登半島で地震が発生し、新年早々に驚かされました。それからもう1年経ったのかと、時の流れの早さを感じてしまいます。令和7年は巳年になります。巳年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」と言われます。また巳（み・へび）は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされております。道端や畑などで突然現れると「ひえ～～へび～？」と驚いてしまいますが、『お会いしましたね(*^-^*)』と柔軟に対応していきたいですね。本年もよろしくお願いいたします。

苦情相談のご案内

御山荘が提供するサービスについて、ご意見、ご要望、苦情等について遠慮なくご相談下さい。

- 解決責任者
- 受付担当者
- 第三者委員

園長 西巻 美紀
次長 池嶋 裕樹
宮田 知津子氏
砂塚 一美氏
小野塚 正之氏

皆さんの一日の様子を紹介します

6:30 起床 ☀
テレビと新聞で
ニュースチェック



7:30 朝食 🍳



8:45 ラジオ体操

毎日の日課です

9:30 コーヒータイム ☕



10:00 行事

田尻小学校4年生交流会♪
可愛い子供達に元気を頂きました♡



11:45 昼食 🍱



みんなで食べる
とおいしいね～

14:00 おやつ 🍪



14:00 余暇活動・行事



スポーツ推進委員の皆さんと
スポーツ交流会▶



17:45 夕食 21:00 就寝

健康の秘訣は規則正しい生活、笑顔で楽しく、元気よく

